



**KULTUR  
KÜCHE**

**MENSCHEN**

**ENTDECKEN MENSCHEN**



## DIE KULTURKÜCHE STELLT SICH VOR

*Wie wollen wir in Zukunft zusammen leben?*

*Wie wollen wir zusammen arbeiten?*

*Wie wollen wir mit unserer Natur umgehen?*

*Wie wollen wir unsere Kultur gestalten?*



Auf diese Entdeckungsreise begibt sich die Kulturküche als experimentelle, wandlungsfähige und lernende Organisation gemeinsam mit Karlsruher Bürgerinnen und Bürgern - mitten in der Innenstadt-Ost im Alten Seilerhäuschen, Baujahr 1723.

Die Kulturküche (Eröffnung: 09.12.19) verstehen wir als Ort, an welchem entscheidende Zahnräder einer wünschenswerten Gesellschaft ineinander greifen, wie Demokratieentwicklung, Bürgerbeteiligung und ein nachhaltiger Umgang mit Ressourcen.

Jeder ist hier willkommen innerhalb der eigenen Möglichkeiten etwas dazu beizutragen – und wenn auch nur als hungriger Besucher des Mittagstisches.

Lobin Karlsruhe e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und Projektträger der Kulturküche.

# VORWORT

von Dr. Thomas Herlan, Schirmherr der Kulturküche



## Die Kulturküche im Alten Seilerhäuschen

Die Kulturküche hat ihr Zuhause im ältesten, mehrstöckigen Gebäude in der Karlsruher Innenstadt, 1723 erbaut. Das Alte Seilerhäuschen zeigt mit sehr vielen Originalbestandteilen die bautechnische Entwicklung, gibt Einblicke in die damalige Bauphysik und vermittelt einem die Anmutung eines 300 Jahre alten Wohn- und Geschäftshauses.

Bildnachweis: Stadtarchiv Karlsruhe



## Die Kulturküche heute – sie ist Vision und Realität in einem.

Sie ist ein Querschnitt durch unsere Kultur, ein Querschnitt der Menschen in Karlsruhe. Jede Küche ist in jeder Familie die Aorta, die das Leben aufrecht erhält. So auch hier, direkt gegenüber vom KIT.

Es ist uns ein Anliegen, dass das Essen aus der Kulturküche nachhaltig gekocht wird, gesund und lecker und dabei auch preiswert ist.

So bringen wir unterschiedlichste Menschen zusammen. Wir bieten ihnen Halt, wir vermitteln Kontakte, wir stärken soziale Wurzeln und leisten einen aktiven Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität im Quartier in der Innenstadt-Ost.

In der Kulturküche findet man immer offene Türen, offene Ohren, offene Herzen und eine offene Kultur, die beständig im Wandel ist, genau wie das Seilerhäuschen seit nunmehr 300 Jahren.

# WOMIT BESCHÄFTIGT SICH DIE KULTURKÜCHE AKTUELL?

## Gemeinschaft stärken.

In der westlichen Welt lebt jeder Dritte in einem Einpersonenhaushalt – in der Karlsruher Innenstadt-Ost wohnen 71% allein. Einsamkeit, Schmerz und soziale Ausgrenzung sind häufig die Folgen.

Wie wichtig wird in Zukunft das Stadtquartier, in dem wir leben, als Ort des Austauschs und des Zusammenlebens?

## Städte für alle.

Die Hälfte der Menschen lebt heute in Städten. 2050 werden es zwei Drittel der Menschheit sein. Wo so viele Menschen auf engem Raum leben, treffen unterschiedlichste Bedürfnisse, Hoffnungen und Träume aufeinander.

Wie bezieht man möglichst viele Vorstellungen und Veränderungen in die Stadtentwicklung ein, um Städte in Zukunft lebenswerter zu gestalten?

## Arbeitsformen der Zukunft.

Die Arbeitswelt wandelt sich. Selbstführung, Sinnhaftigkeit und das große Ganze rücken in den Mittelpunkt, feste Arbeitsorte und Arbeitszeiten verlieren an Bedeutung, dauerhafte Anstellungen ebenso. Eine solche Arbeitswelt schafft neue Chancen, aber auch Zwänge und Unsicherheiten.

Wie werden wir und wie wollen wir künftig arbeiten?

## Lebensmittel von nebenan.

Alles ist grün, natürlich und gesund:

So wünschen sich viele Menschen ihre Umgebung. Große Teile der Erde sehen jedoch ganz anders aus. Z.B. werden laut FAO ein Drittel aller Lebensmittel einfach vernichtet. (Quelle: Thünen Report 71)

Wie schaffen wir es also in Zukunft, unsere Bedürfnisse zu erfüllen, ohne die Natur noch mehr zu zerstören?



KULTUR  
KÜCHE



„Konzentriere dich auf das Naheliegende!  
Und das ist das Nest,  
in dem du lebst: dein Dorf, deine Stadt.“  
– Norbert Rost





*„Menschen wie du und ich verändern unsere Heimat,  
den Planeten Erde, in weit höherem Maße als andere natürliche Prozesse.  
Das bringt eine große Verantwortung mit sich.“  
- Prof. Dr. Paul J. Crutzen*

## WAS BIETET DIE KULTURKÜCHE?



- \* Heimatgefühle wie zu Hause im Wohnzimmer, damit die Menschen gerne bleiben und sich einbringen wollen.
- \* Ein soziokulturelles Zentrum, in dem unser Miteinander neu gedacht und ausprobiert werden kann.
- \* Einen experimentellen Raum, aus dem die Erfahrungen in IQ „Zukunft Innenstadt“ fließen können.
- \* Gesundes regionales und saisonales Essen, das für alle attraktiv ist und das sich jede\*r leisten kann.
- \* Getränke auf Spendenbasis: jede\*r gibt was er/sie kann und übernimmt Verantwortung für den eigenen Beitrag.
- \* Stabile und verlässliche Ansprechpersonen durch hauptamtliche Grundstrukturen.
- \* Ein bestehendes Miteinander, das auch einsame Menschen mit Handicap, Rente, Migrationshintergrund, Jetset-Leben, Studium etc. willkommen heißen und einbinden kann.
- \* Unterschiedliche Räume damit Bürger\*innen Ideen für Kunst- und Kulturprojekte leicht umsetzen können.
- \* Bei Bedarf begleiten wir die Bürger\*innen dabei, damit ihre Ideen nicht wieder in der Schublade landen.
- \* Räume für Teamtreffen und für Stammtische, insbesondere von kleinen Initiativen ohne eigene Räume.
- \* Wasser und Brot sind für alle kostenfrei, Getränke auf Spendenbasis, damit kein Budget notwendig ist.
- \* Neue Plätze für Praktika, Arbeit und Ausbildung, die individuell betreut werden.

*Die Kulturküche ist für euch da:*

*Für unseren Mittagstisch haben wir Montag bis Freitag 11 bis 15 Uhr geöffnet, sowie an unseren Veranstaltungen.  
(siehe [www.kulturkueche-karlsruhe.de](http://www.kulturkueche-karlsruhe.de) oder in den Sozialen Medien)*

## WIE KANN ICH IN DER KULTURKÜCHE MITMACHEN?



- \* Auf der Bühne spontan oder geplant Musik, Poetry Slam, Lyrik etc. machen.
- \* Bei Kunst- und Kulturprojekten mitmachen oder selbst welche anbieten.
- \* In Diskussionsforen über Werte und unser zukünftiges Miteinander diskutieren.
- \* Alte Holzstühle und -tische finden, die Menschen verschenken, um die modernen Möbel damit auszutauschen.
- \* Charity-Veranstaltungen für die Kulturküche planen und organisieren.
- \* Fördergelder und Sponsoren finden.
- \* Mitarbeiter\*innen der Sponsoren für einen Teil ihrer Arbeitszeit zum sozialen Engagement in der Kulturküche freistellen.
- \* In der Küche oder im Service ehrenamtlich mithelfen.
- \* Neue Zielgruppen in die Kulturküche lotsen.
- \* Im Innenhof Urban Gardening und Permakultur aufbauen.
- \* Tauschregale für Bücher, Kleidung etc. in der Kulturküche einrichten und betreuen.
- \* Und alles was dir sonst noch einfällt – komm mit deiner Idee einfach auf uns zu!

Vielen Dank an unsere ehrenamtlichen Fotografen: Jennifer Siegel, Arthur Leon, Christoph Zimmermann u.v.m.

## WERTSCHÄTZENDES TUN & SEIN IN DER KULTURKÜCHE

### **Wir arbeiten zusammen.**

Wertschätzend. Aufeinander achtend.  
Das Wohl des großen Ganzen im Blick.

### **Wir beteiligen uns.**

Bringen neue Ideen ein. Denken mit.  
Handeln gemeinsam. Gestalten Zukunft.

### **Wir kooperieren.**

Mit Menschen. Mit Organisationen.  
Ergänzen uns. Lassen Synergien entstehen.

### **Wir arbeiten ressourcenorientiert.**

Sehen Potentiale. Entdecken Talente.  
Reagieren darauf. Fördern sie.

### **Wir bringen Menschen zusammen.**

Ermöglichen Begegnung. Interessieren uns  
für dich. Bauen Teams auf. Vernetzen.

### **Wir reden miteinander.**

Geben Feedback. Persönlich.  
Schnell und direkt.

### **Wir probieren aus.**

Uns. Euch. Das Leben. Experimentieren.  
Verwerfen. Blicken nach vorne.

### **Wir sind mutig.**

Gehen unbekannte Wege. Springen über Stolpersteine.  
Trauen uns. Vertrauen.

### **Wir sind achtsam.**

Gegenüber anderen. Für uns selbst.  
Achten Grenzen. Handeln danach.

### **Wir reflektieren.**

Unser Sein. Unsere Arbeit. Untereinander.  
Mit professioneller Unterstützung.

### **Wir entwickeln uns.**

Gemeinsam. Jeder für sich. Fragen.  
Entdecken. Gehen weiter.

### **Wir haben Spaß.**

Lachen. Freuen uns am Leben. Sorgen für  
Leichtigkeit. In uns und um uns herum.

### **Wir sind transparent.**

Reden über unsere Ideen. Unsere Strukturen.  
Unser Miteinander. Tragen unsere Werte in die Welt.

### **Wir sind authentisch.**

Zeigen unsere Persönlichkeiten. Verfolgen unsere  
Leidenschaften. Leben unsere Überzeugungen.



# UNSERE VERANSTALTUNGEN



- 23. Nov 19 Neugestaltung der Kulturküche
- 07. Dez 19 Geburtstag I organisiert von jungen Menschen mit Fluchterfahrung
- 08. Dez 19 Trommelabend in der Kulturküche
- 09. Dez 19 Eröffnung der Kulturküche
- 11. Dez 19 Umweltamt Begegnungstreffen
- 17. Dez 19 Geburtstag I organisiert von jungen Menschen mit Fluchterfahrung
- 20. Dez 19 Indoor Boccia Turnier I Hochschule Karlsruhe, Together Karlsruhe
- 22. Dez 19 Adventsfeier mit Lesung I Künstler Ohne Grenzen
- 24. Dez 19 Weihnachtsfeier in der Kulturküche
- 26. Dez 19 Konzert Glitzerspiel I Musikband Glitzerspiel
- 28. Dez 19 Konzert Weltmusik I Musikband Weltmusik
- 30. Dez 19 Konzert Offene Musiksession
- 08. Jan 20 Teamtreffen Stadt Karlsruhe Beratungsstelle
- 08. Jan 20 Teamabend Rotary Club
- 10. Jan 20 Trommelabend in der Kulturküche
- 11. Jan 20 Teamtreffen Food Coop
- 14. Jan 20 Teamabend Albschule Karlsruhe (SBBZ)
- 15. Jan 20 Fair Trade Orgateam
- 17. Jan 20 Chinesisches Frühlingsfest I Chinesischer Verein
- 18. Jan 20 Volt-Veranstaltung
- 20. Jan 20 Omas Gegen Rechts - Begegnungstag
- 22. Jan 20 Heimatabend Lions Club
- 22. Jan 20 Coming Together mit Together Karlsruhe
- 22. Jan 20 Art Workshop I Über den Tellerrand
- 24. Jan 20 Charity-Dinner mit Hossein Fayaz Pour

- 24. Jan 20 Trommel-Jam I Together Karlsruhe
- 31. Jan 20 Helferaktion im Hof
- 01. Feb 20 Kaffee sucht Kuchen mit Café Koks
- 08. Feb 20 Herz auf Herz
- 14. Feb 20 Coming Together Begegnungsfest
- 17. Feb 20 Achtsamer Mittagstisch - Genussmeditation mit Madeleine
- 18. Feb 20 Free Vegan Tour
- 18. Feb 20 Spieleabend mit dem Buddy-Programm des KIT
- 21. Feb 20 Über den Tellerrand (Vor)Lesen
- 22. Feb 20 Kabelsalat: Sammelaktion für Digitalwerkstatt
- 24. Feb 20 Charity-Dinner mit Marcel Rangk
- 28. Feb 20 Migrant Start-Ups
- 04. März 20 Offizielle Eröffnung der Kulturküche
- 07. März 20 Salon: Welche Werte halten uns zusammen? I Büro für Integration
- 16. März 20 Veganes Kochen
- März 20 Wochen gegen Rassismus I IWGR
- März 20 4. Frühlingstage der Nachhaltigkeit am KIT
- März 20 Meditation mit Madeleine
- 26. März 20 Umwelt AG mit Jule
- 28. März 20 Sprecht miteinander! I IBZ
- 31. März 20 Gemeinsam Gegen Einsam - Telefonkette
- 01. April 20 Willkommenscafé I IBZ Online
- 01. April 20 Perspektive Now!
- 01. April 20 Die Matte: Meditation aus dem Wohnzimmer
- 01. April 20 Virtuelles Lagerfeuer
- 01. April 20 Yoga animals I Shaktshiva Die Matte
- 08. April 20 Familien-Musikstunde
- 12. April 20 Märchen-Runde mit Lisa
- 12. April 20 108 Sonnengrüße für den Weltfrieden I Yoga Akademie Karlsruhe
- 11. April 20 Online Sprechcoaching I Ibadete
- 13. April 20 Coming Together online I Together Karlsruhe
- 01. Mai 20 Kinderyoga
- 15. Mai 20 Afro Dance Schnupperkurs
- 18. Mai 20 Afrobeat und ndombolo Livekurs
- 02. Juni 20 Wohnzimmerkonzert
- 07. Juni 20 SING&Ami - Bewerber an den Klimawandel - Karlsruhes Strategie für heiße Tage I
- 1 2. Juni 20 Be my holobiont
- 13. Juni 20 Liebesbriefe für Lieblingsorte - Vorbereitung für den 14.2.
- 17. Juni 20 Be my holobiont Workshop: Was braucht ein gutes Wir?
- 01. Juli 20 Kinder Yoga mit Sylvia Weber
- 09. Juli 20 Holo-be-online: Woher kommt eigentlich unser Saatgut?
- 10. Juli 20 Holo-be-online: Biologisch Gärtnern
- 10. Juli 20 Müllmonster - Ideenaufruf
- 11. Juli 20 Brauchst du Energie? I IBZ
- 11. Juli 20 Wochen gegen Rassismus: Traces of little feet I IWGR
- 16. Juli 20 Teller statt Tonne
- 18. Juli 20 Pitch by SING&Ami
- 24. Juli 20 Bodenleben fördern - Frühlingstage der Nachhaltigkeit am KIT
- 30. Juli 20 Zurück aus der Zukunft I KIT
- 31. Juli 20 Be my holobiont Workshop: Bokashi selber!
- 31. Juli 20 Pflanzensamen I KIT
- 01. Aug 20 Online Kochkurs: Veganes Ostern
- 06. Aug 20 Welt-Glücks-Tag I Kraft-Netz
- 08. Aug 20 Chakra-Meditation I Kraft-Netz
- 08. Aug 20 Chakra-Meditation zu Ostern I Kraft-Netz
- 24. Aug 20 108 Sonnengrüße zu Ostern I Yoga mit Sylvia Weber
- 04. Sep 20

- 05. Sep 20 Der Leo-Club ist Kuchenpate!
- 10. Sep 20 Chanson trifft Poesie I Maurice
- 10. Sep 20 Charity-Dinner mit Stephanie Funk Catering
- 12. Sep 20 Eckkulturdörfflefest
- 12. Sep 20 Jay Farmer + Punchlines for sunshine
- 16. Sep 20 Be my holobiont Workshop: Solardörrmobil
- 17. Sep 20 Mantra Workshop
- 18. Sep 20 Besondere Filmeabende
- 19. Sep 20 Be my holobiont Workshop: Solardörrmobil
- 19. Sep 20 Kultursamstag: Georgien I Georgischer Verein
- 19. Sep 20 Begg afia Moussa feat. Esther Pelleg
- 23. Sep 20 Hotel Exil - Geschichten vom Auswandern
- 26. Sep 20 Good Afro Vibe - Heritage day I Cola Taxi Okay
- 29. Sep 20 Dada-Abend
- 09. Okt 20 Be my holobiont Workshop: Saftpresen
- 10. Okt 20 Schreibworkshop mit Cornelia
- 14. Okt 20 Migrant Start-Ups - Afterwork
- 17. Okt 20 Kultursamstag in den Kosovo mit der LEA Felsstraße
- 19. Okt 20 Du bist willkommen! - Frauenabend
- 24. Okt 20 Be my holobiont Workshop: Bokashi selber!
- 12. Nov 20 Kuchenpat\*innen ToGo mit AIESEC
- 19. Nov 20 Kuchenpat\*innen ToGo mit Rotaract
- 30. Nov 20 Workshop: Sterne basteln
- 05. Dez 20 Holo-be-online: Das Kreislaufsystem in der Kulturküche
- 07. Dez 20 1 Jahr Kulturküche - Jubel in unserer Jubiläumswoche!
- 17. Dez 20 Holo-be-online: Ein neuer Garten-wie fange ich an?
- 23. Dez 20 Fenster der Hoffnung
- 27. Dez 20 Wir auf Querkfunk mit „Lobin präsentiert:“
- 02. Jan 21 Holo-be-online: „Kreislaufwirtschaft in der Stadt“
- 02. Jan 21 Dancing In The Living Room
- 11. Jan 21 Entspannt Eltern sein durch Verbindung - Infoabend
- 14. Jan 21 Holo-be-online: Bodenleben fördern
- 18. Jan 21 Sammelaktion: Kerzenreste
- 23. Jan 21 Holo-be-online: Pflanzen & Insekten I Manfred Verhaag, Naturkundemuseum
- 30. Jan 21 Be my holobiont Workshop: Schichten
- 04. Feb 21 Anpassung an den Klimawandel - Karlsruhes Strategie für heiße Tage I
- 05. Feb 21 Be my holobiont
- 13. Feb 21 Liebesbriefe für Lieblingsorte - Vorbereitung für den 14.2.
- 24. Feb 21 Be my holobiont Workshop: Was braucht ein gutes Wir?
- 25. Feb 21 Kinder Yoga mit Sylvia Weber
- 06. März 21 Holo-be-online: Woher kommt eigentlich unser Saatgut?
- 08. März 21 Holo-be-online: Biologisch Gärtnern
- 08. März 21 Müllmonster - Ideenaufruf
- 12. März 21 Brauchst du Energie? I IBZ
- 19. März 21 Wochen gegen Rassismus: Traces of little feet I IWGR
- 20. März 21 Teller statt Tonne
- 23. März 21 Pitch by SING&Ami
- 24. März 21 Bodenleben fördern - Frühlingstage der Nachhaltigkeit am KIT
- 25. März 21 Zurück aus der Zukunft I KIT
- 25. März 21 Be my holobiont Workshop: Bokashi selber!
- 26. März 21 Pflanzensamen I KIT
- 27. März 21 Online Kochkurs: Veganes Ostern
- 20. März 21 Welt-Glücks-Tag I Kraft-Netz
- 01. April 21 Chakra-Meditation I Kraft-Netz
- 02. April 21 Chakra-Meditation zu Ostern I Kraft-Netz
- 05. April 21 108 Sonnengrüße zu Ostern I Yoga mit Sylvia Weber

- 07. April 21 Migrant Start-Ups - Afterwork
- 08. April 21 Yoga mit Sylvia Weber I Kraft-Netz
- 10. April 21 Meditation Kraft-Netz mit Christine Bandt I Kraft-Netz
- 14. April 21 Morgen-Meditation mit Christine Bandt I Kraft-Netz
- 24. April 21 Glücks-Café I Kraft-Netz
- 03. Mai 21 Morgen-Meditation mit Christine Bandt I Kraft-Netz (24 mal)
- 19. Mai 21 Müllmonster - Ideenaufruf
- 29. Mai 21 Be my holobiont Workshop: Schichten Teil 2
- 09. Juni 21 Entdecke mit uns deine Frauen-Power!
- 12. Juni 21 Be my holobiont Workshop: Kochen mit der Kraft der Sonne
- 18. Juni 21 Waffelaktion
- 21. Juni 21 Ernte Helfer-Aufruf
- 22. Juni 21 Theatertherapie I Kraft-Netz
- 07. Juli 21 Kinderliteratur aus verschiedenen Kulturen I KliK
- 10. Juli 21 Tischlein färb dich! I St. Augustinusheim
- 10. Juli 21 Be my holobiont Workshop: Bokashi selber!
- 10. Juli 21 Be my holobiont Workshop: Hoch die Beete!
- 17. Juli 21 Charity-Konzert mit Glitzerspiel
- 24. Juli 21 Offene Pforte in der Kulturküche
- 24. Juli 21 Engel-Abend
- 25. Aug 21 Empowerment Workshop
- 27. Aug 21 Film Workshop I Filmakan
- 28. Aug 21 Kamera Workshop I Filmakan
- 04. Sep 21 #closebutnabanana meets Kulturküche
- 05. Sep 21 Gemeinwohl-Messe - wir sind dabei!
- 11. Sep 21 Eckkulturdörfflefest
- 12. Sep 21 Tag des offenen Denkmals
- 12. Sep 21 Tanzende Lieder mit The Cat's Back & La Mona
- 18. Sep 21 Dada-Abend
- 23. Sep 21 Spoken Word & Liedermacher Abend
- 25. Sep 21 Be my holobiont Workshop: Schichten 3
- 29. Sep 21 Schnippeldisco I Food Sharing & Marianne's Flammkuchen
- 02. Okt 21 Be my Holobiont Workshop Seile
- 07. Okt 21 Lesung des Brot und Kunst-Autorenkollektivs
- 09. Okt 21 Be my Holobiont - Abschluss
- 15. Okt 21 Happy Ending - 12. Europäisches Filmfestival der Generationen
- 19. Okt 21 AusdrucksSTARK - Theaterlabor
- 23. Okt 21 Aktionstag: Klima und Ernährung
- 23. Okt 21 Entspannt Eltern sein durch Verbindung - Workshop
- 30. Okt 21 #closebutnabanana meets Kulturküche
- 01. Nov 21 Ferienwerkstatt „Lupe, Licht und Lebewesen“
- Als die Spinne den Faden verlor
- Mantra Singabend mit Sylvia & Isabelle
- Kürbis Togo
- 13. Nov 21 Charity-Dinner
- 14. Nov 21 Veganer Mitbring- Brunch
- 17. Nov 21 Kerzen Gießen in der Kulturküche
- 27. Nov 21 Filmakan Premiere zweier Kurzfilme
- 05. Dez 21 Veganer Mitbringbrunch
- 06. Dez 21 Jubiläumswache! Die Kulturküche wird 2 Jahre!
- 10. Dez 21 Weihnachtessen bestellen
- 24. Dez 21 Weihnachtsfeier in der Kulturküche

Und viele weitere Veranstaltungen wie Firmen-Workshops, Clubabende, Geburtstage und private Veranstaltungen.

# PROJEKTE IN UND UM DIE KULTURKÜCHE HERUM



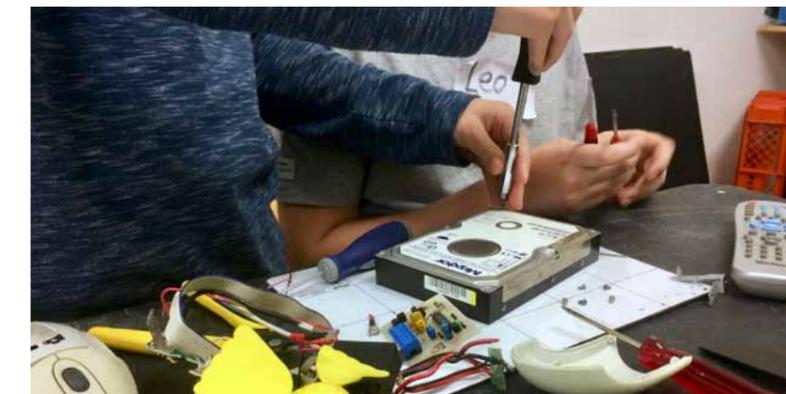
Be my holobiont



FILMAKAN



MIGRANT START UPS



# STIMMEN VON ORGANISATIONEN ÜBER DIE

## KULTURKÜCHE

Die Kulturküche ist ein Projekt das von Lions Club international gerne unterstützt wird, denn es bietet vielfältige Ansätze, um dem LIONS-Motto >WE SERVE< zu entsprechen. Mit fast 80.000 Euro Spendengeldern ist es gelungen, die Finanzierung der Kulturküche durch die schwierige Corona-Zeit hindurch zu ermöglichen.

Ab der ersten Minute im November 2019 hat die Jugendorganisation der Lions International, die LEOS, beim Aufbau der Kulturküche aktiv mitgewirkt und in 2020 den Ort zu ihrem Vereinslokal gemacht.

Auch weiterhin finanzieren die Lions Clubs Essen für bedürftige Menschen, organisieren Clubtreffen und Heimabende, private Veranstaltungen, geschäftliche Meetings und Weiterbildungen. Wir fühlen uns diesem tollen Ort tief verbunden.

*12 LIONS Clubs in der Zone Karlsruhe  
Distrikt Süd Nord*

Der Leo-Club Karlsruhe, Jugendorganisation des Lions Clubs, hat es sich zur Aufgabe gemacht, durch lokale Hilfe für sozial schwache Menschen der Gemeinschaft zu dienen. Folglich stimmen unsere Werten mit jenen der Kulturküche Karlsruhe gänzlich überein. Aus diesen Gründen unterstützen wir, der Leo-Club Karlsruhe, das Projekt Kulturküche Karlsruhe mit den uns zur Verfügung stehenden Mitteln gerne.

*Leo Club Karlsruhe*

Ihre Projektidee hat uns in folgenden Punkten überzeugt: das Angebot eines preiswerten, gesunden Mittagstischs in Bioqualität für alle Interessierten; einen generationen-übergreifenden Begegnungsort von Menschen; die soziale Integration von jungen Geflüchteten im Küchenteam; attraktive Angebote und Beiträge zur Weiterentwicklung von nachhaltigem Handeln und Umweltbewusstsein bei den Zielgruppen sowohl der Studierenden als auch der jungen Geflüchteten; Beiträge zur Demokratieentwicklung und gelebten Vielfaltskultur; ein Raumangebot für kulturelle, künstlerische Projekte in den Abendstunden und Wochenenden.

Wir sind überzeugt, dass die Umsetzung des Projekts zur angestrebten Belebung und zur Nutzungsvielfalt im Quartier einen wesentlichen Beitrag leistet. Wir halten die Konzeptidee für bereichernd und in hohem Maße unterstützenswert.

*Stadt Karlsruhe*

Das KIT befürwortet ausdrücklich die Umsetzung des gemeinnützigen Begegnungsortes Kulturküche gegenüber dem Haupteingang KIT-Campus Süd. Aufgrund der zentralen Lage des KIT Campus-Süd in der Innenstadt-Ost ist das Thema Innenstadtentwicklung ein entscheidender Standortfaktor.

*Karlsruher Institut für Technologie*

Einen dauerhaften Ort für monatlich stattfindende Events zu haben, Material lagern zu können und Teamtreffen nicht in privaten Räumen machen zu müssen, ist ein enormer Mehrwert für uns. Auch das Konzept der Kulturküche als Raum der Begegnung und des sozialen und solidarischen Miteinanders steht ganz in unserer Vision.

*Über den Tellerrand – Community Karlsruhe*

Innovativ und sozial ausgerichtet kann die Kulturküche einen wirklich ganzheitlichen Ansatz umsetzen.

Unsere bisherigen Erfahrungen mit dem Betreiber Lobin Karlsruhe e.V. zeigen, dass es diesem Team gelingt, gründlich, engagiert und zuverlässig an seinen Projekten zu arbeiten.

*Tischlein deck dich e.V.*

Das ibz hat großes Interesse daran, dass durch die Kulturküche mitten in der Innenstadt ein sozialpädagogisch und gastronomisch professionell betreuter Begegnungsort entsteht, in dem Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen durch ehrenamtliches Engagement, Mitmach-Projekte und gemeinsames Essen in einer offenen Atmosphäre zusammen kommen und Integration leben und erleben können.

*Internationales Begegnungszentrum Karlsruhe e.V.*

Die „Digitalwerkstatt Karlsruhe“ freut sich über das Projekt „Kulturküche“ und bekräftigt hiermit den Wunsch, diesen Ort dauerhaft in der Karlsruher Innenstadt lebendig zu halten.

*Digitalwerkstatt Karlsruhe*

# SOZIALE MEDIEN & GÄSTESTIMMEN



Aktuelles gibt es auf Instagram: kulturkueche\_karlsruhe und auf Facebook: Kulturküche Karlsruhe



5

167 Rezensionen



Lennart S.  
Super leckeres Mittagessen wie mit Raffinesse selbstgemacht



David W.  
Regional, sozial, genial.



Cedrik H.  
Supergeil! Schöne Atmosphäre gepaart mit lustigen Leuten und richtig gutem und reichhaltigem Essen. Ich war heute das erste Mal und es wird bestimmt nicht das letzte Mal gewesen sein :)



Monika V.  
Dieses Konzept gefällt mir von Besuch zu Besuch besser. Super abwechslungsreiches teils veganes Essen zu super fairen Preisen und nur nette Menschen die da ehrenamtlich arbeiten.



Anni Sch.  
Super leckeres und günstiges Essen! Sehr alternativ und unkompliziert. Ich werde noch mehr als einmal wieder kommen!! :)



Cara K.  
Das Essen ist wirklich sehr gut und wird aus regionalen Produkten hergestellt. Dazu ist es auch günstig und schmeckt. Finde es ein wirklich cooles Projekt mit netten Leuten. Kann nur empfehlen es mal auszuprobieren!



Herwig W.  
Ein reizender Ort. Etwas ganz Besonderes, mit sehr engagierten Menschen. Leckerer Essen aus einfachen Zutaten zubereitet.



Simon B.  
Beste Ort zum Mittagessen in Karlsruhe! Preis Leistung dank gemeinnützigem Projekt unschlagbar. Nett, schnell, schönes Ambiente! Die Verbindung aus Idealismus und Professionalität ist besonders hervorzuheben.



Christian I.  
Die Kulturküche ist in der hart umkämpften Gastronomie ein ganz besonderer Ort. Ohne Blick auf Gewinnmaximierung wird hier hervorragendes Essen gezaubert und zu erschwinglichen Preisen mit viel Herzblut serviert. Dabei wird bei allen Produkten auf Nachhaltigkeit und biologische Verträglichkeit geachtet. All das dient jedoch eigentlich nur dazu Menschen zusammen zu bringen und mit ihnen geniale Projekte zu verwirklichen, um diese Welt zumindest ein klein wenig besser zu machen. Ich kann jedem nur empfehlen sich selbst zu überzeugen, das diese Location mehr als nur ein einfaches Restaurant ist.



Simon E.  
Ein wichtiger Ort, um ein sozialeres Karlsruhe zu gestalten! Die Welt braucht mehr Kulturküche.



onnueu  
Sehr außergewöhnliches und großartiges Projekt für Karlsruhe. Einzigartig in seinem Ambiente, dem Essen und dem sehr freundlichen Team an Mitarbeiter\*innen und Freiwilligen! Motiviert sich selber einzubringen :)



Noko  
Wegen einer Veranstaltung am Samstag da gewesen. Essen TOP. Bin kein Veganer oder Vegetarier - die Soja-Bolognese war aber wirklich sehr gut! Service sehr nett und Räume sehr einladend.



**UNSER  
TEAM**

**Team Küche**

- Andrew Johnson  
(Koch)
- Yannis Buket  
(Koch)
- Gordan Kostanjsek  
(Koch im Herzen)

**Team Service**

- Maik Luttmann  
(Gastronom)
- Lisa Zingraff  
(Tierpflegerin)

**Team Pädagogik**

- Sven Müller  
(Dipl. Sozialpädagogin F.H.)
- Sabine Uhle  
(Heilpädagogin)
- Noemi Nemes  
(B.A. Soziologie)

**Team Nachhaltigkeit**

- Julija Maier  
(BWL für Non-Profits)
- Sandra Schmidt  
(Dipl. Agrarbiologin /  
MBA Nachhaltigkeitsmanagerin)

**Team Kunst & Kultur**

- Galina Freund  
(Schauspielerin)
- Ibadete Kadrijaj  
(Schauspielerin/  
Theaterpädagogin)
- Nadine Kröhn  
(Kunsthistorikerin M.A.)

**Team Kommunikation**

- Hossein Fayaz-Pour  
(Gastronom)
- Sarah Tzitzikos  
(Sonderpädagogin)
- Meike Wiehl  
(Dipl. Wirtschaftsingenieurin)
- Janna Zubke  
(B.A. Sprache, Kultur und Translation)

**Team Finanzen**

- Ulrike Daferner  
(Industriekauffrau)
- Benjamin Sander  
(Systemischer Berater)
- Carmen Werner  
(Bilanzbuchhalterin)



**Kultur & Küche**



Wir bedanken uns bei  
unseren 200 Engeln,  
den ehrenamtlichen Helfer\*innen,  
für die großartige Unterstützung!

Unsere Engel machen all das  
Wundervolle erst möglich und  
die Kulturküche lebendig!

Sei auch du mit dabei!

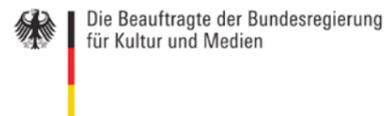
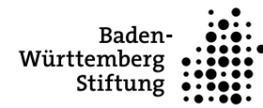
Ob im Service, in der Küche,  
in den Projekten und  
bei den Veranstaltungen!

Du bist immer willkommen!



# UNSERE UNTERSTÜTZER\*INNEN

Danke für eure Unterstützung  
vor allem auch bei allen Spender\*innen & Privatpersonen



Liebe Freunde der Kulturküche,

die Kulturküche freut sich über  
monatliche und einmalige Spenden.  
Für mehr Planungssicherheit in der Kulturküche.

Kulturküche Karlsruhe –  
gemeinsam Gesellschaft gestalten!

Spenden über unser Lobin Vereinskonto:  
Triodos Bank IBAN DE84 5003 1000 1049 8090 14

Spenden über [betterplace.org](https://www.betterplace.org)  
[www.betterplace.org/de/projects/69752](https://www.betterplace.org/de/projects/69752)

Der Verein stellt Spendenbescheinigungen aus.





Gastro

trifft

Soziales

trifft

Kultur

*... und hoffentlich treffen wir bald dich!*



Kulturküche  
Kaiserstraße 47 | 76131 Karlsruhe

Projektträger: Lobin Karlsruhe gemeinnütziger e.V.

Ansprechperson: Sarah Tzitzikos  
+49 177 8297056

[info@kulturkueche-karlsruhe.de](mailto:info@kulturkueche-karlsruhe.de)  
[www.kulturkueche-karlsruhe.de](http://www.kulturkueche-karlsruhe.de)

Folge uns auf Instagram: [kulturkueche\\_karlsruhe](https://www.instagram.com/kulturkueche_karlsruhe)  
und auf Facebook: Kulturküche Karlsruhe

*Auf nachhaltigem Papier gedruckt.*